



Jugendarbeit

Text und Fotos: Barbara Junge-Ilges

Trainingslager in Bad Blankenburg, 21.–25. April 2014

Die Bedingungen beim diesjährigen Trainingslager der Tennis-Jugend des ETC Rot-Weiß in der Landessportschule Bad Blankenburg waren optimal und das nicht nur wegen des warmen und sonnigen Wetters. Ein sehr gut aufeinander abgestimmtes Trainingsprogramm unserer drei Trainer Martin Spelda, Michael Weber und Marc Schwarzwald, bestehend aus Tennis-, Ballsport-, Fitness- und Athletikteil, garantierte viel Spaß in allen Gruppen und sorgte für gehörigen Muskelkater bei allen Teilnehmern. Das Fußballspiel bis in die späten Abendstunden stärkte den Mannschaftsgeist über alle Altersgruppen hinweg und ließ den Tag noch einmal sportlich ausklingen.

Einen athletischen, wenn auch sicherlich nicht von allen geliebten, Höhepunkt bildete der sogenannte Cooper-Test – ein zwölfminütiger Ausdauerlauf mit anschließender Wertung der zurückgelegten Strecke. Hier zeigte sich, mit welcher hoher Motivation alle Teilnehmer an den

Start gingen. Die erzielten Ergebnisse konnten sich jedenfalls sehen lassen. Ein abwechslungsreiches und technikorientiertes Tennistraining bereitete zudem alle sehr gut auf die anstehende Saison vor. Viele schöne gemeinsame Stunden und Erlebnisse ließen die Tenniskinder

und -jugendlichen unseres Vereins noch näher zusammenrücken. Unser Dank gilt der Organisation durch den Jugendwart Barbara Junge-Ilges, den drei Trainern, dem Präsidium des ETC und der Krankenkasse IKK Classic für die finanzielle Unterstützung.

